

FRÜHBUCHER RABATT:
BEI VERBINDLICHER ANMELDUNG
bis zum **15. 08. 2018** beträgt
die Teilnahmegebühr **100,00 € !!**

Anmeldeschluß ist der 16.09.2018

Frühzeitige Anmeldung ist aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl empfehlenswert.

Der Überweisung der Seminargebühr erfolgt gleich nach Anmeldung jedoch spätestens 14 Tage vor dem jeweiligen Seminar auf das angegebene Konto.

Es stehen zwei TERMINE zur Auswahl:
Bitte bei Anmeldung den Wunsch-Termin ankreuzen

Kontakt: AnneGret Sanzenbacher
Qigong-Lehrerin,
ganz. psychol. Beraterin
Telef.: 07191-734113
Mobil: 0152-33 500 246
E-Mail: info@hausderharmonie.de

Ort: „Haus der Harmonie“
71554 Weissach im Tal/Bruch
Tulpenstraße 29

Selbstverköstigung: In der Pause besteht die Möglichkeit der Verköstigung durch einen Liefer-Service. **Abstimmung hierüber erfolgt mit allen Teilnehmern vor Kursbeginn**

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Schreibzeug für eigene Notizen, Iso-Matte oder dicke Wolldecke

Versch.Teesorten, Kaffee, Wasser, Gebäck stehen bereit und sind **im Preis enthalten**

Kleiner Tipp!!



**Mal etwas
Besonderes schenken!!**

**Der besten Freundin/Freund...
Mutter.. oder eine Überraschung
für ...?? mit z.B. einem**

GUTSCHEIN
zur Teilnahme am
Tages-Seminar
„Ein Geschenk des Augenblicks“

oder einer
Qigong-Schnupperstunde
oder einer
Heilsitzung

**Rufen Sie mich einfach an!
Ich berate Sie gerne!**



**Tages-Seminar
2018**

**„Wu Wei“
無為**

**„Ein Geschenk des
Augenblicks“**



mit

„HSIN TAO“

**dem wohl sanftesten Weg zu
Gesundheit und langem Leben**

Diesem Tage widmen wir unsere volle Aufmerksamkeit unserem Körper – unserer Seele – unserem Geist, der Einfachheit, dem Loslassen, dem Entspannen, dem Beobachten, der Leere, der Selbstheilung, nach dem Motto:

„Tun im Nichtstun“

Wir tauchen tief ein ins Innere, erforschen unser selbst; hören auf, aktiv zu denken, erleben dabei Momente der wahrhaftigen Stille.

Sie erlernen in diesem Seminar, Ihr ureigenes inneres Wissen, Ihre Intuition zu entdecken, sie zu hören, ihr zu vertrauen und sie zu nutzen.

Die Übungen beinhalten u.a. den Körper zu spüren und Körpersignalen zu vertrauen, den inneren Herzraum zu betreten, den Strom der Gedanken bewusst anzuhalten.

Oft stehen uns dabei unsere Gedanken im Weg. Der Verstand will erklären, weiß alles besser, wir drehen uns im Kreis.

Wir alle leben im Hier und Jetzt.

Wir machen uns ständig Gedanken über das Morgen, unsere Zukunft und den Verlauf unseres weiteren Seins.

Ständiges Grübeln, was wir noch tun und erreichen möchten, und was wir tun zu müssen glauben, beschäftigt uns. Anstatt den Augenblick jeden Moment zu erfüllen, verschwenden wir unsere Zeit und unsere Energie für Gedanken an beliebige Dinge, die vielleicht niemals eintreffen werden.

Der Taoismus - sowie alle östlichen Glaubens- und Lebenslehren - sind uns in ihrer Weisheit um vieles vor- aus. Oft wird geschmunzelt über so einfache Worte wie;

„Tun im Nichtstun“

„Wu Wei“

無為

und verwechseln dies oft mit Trägheit und Faulheit. Dabei bedeutet es - mit dem Leben **eins** werden und dem Strom des Lebens folgen.

PROGRAMM:

A) ÜBUNGEN aus dem „Hsin Tao“

Das erstaunlichste Merkmal an diesen Übungen ist die völlige Abwesenheit von Anstrengung, man könnte annehmen, es sei wohl der sanfteste Weg zu Gesundheit und langem Leben.

- Atem-Übungen, um die spirituelle Energie zu erneuern und zu steigern, um das „innere Feuer“ anzufachen
- Techniken im Stehen, um den Körper zu erneuern und zu verjüngen
- Techniken im Sitzen, um den Geist zu erneuern und zu beruhigen

B) „Chakra-Power“

Übungen im Stehen und im Sitzen, um Ihr Körper-Bewusstsein zu trainieren - Voraussetzung für eine optimale Transformation von Blockaden und Entwicklung einer authentischen Lebenshaltung

C) Techniken, um der „**Macht der Gedanken**“ auf die Spur zu kommen. Die tausend Affen im Kopf bändigen.

D) **ICH** –und **SELBST**wertung oder.. wie wir uns mit unserem **EGO** den eigenen Weg verschließen. Theoretisches Grundwissen sowie praktische **Übungen zur Selbsterkenntnis** zur sofortigen Umsetzung

E) Einführung in das „**3 D-Denken**“ der Schlüssel für ein erfülltes und zufriedenes Leben voller Harmonie, Liebe und Lebensfreude.

F) Folge der „**Stimme deines Herzens**“. **Übungen zum Erspüren** der eigenen spirituellen Herzenergie. Der Verstand weiß immer alles besser, im Herzen jedoch sitzt die Wahrheit.

ANMELDUNG:

Hiermit melde ich mich **verbindlich** an für das Tages-Seminar in Weissach im Tal

„Ein Geschenk des Augenblicks“

am Samstag, den 22.09.2018 ()

Samstag, den 17.11.2018 ()

(Wunschtermin bitte ankreuzen)

Seminarzeiten: jeweils von 9.30h-17.30h
(mit Mittagspause)

Seminargebühr: **118,00 €**

Die Bankverbindung wird bei Anmeldung mitgeteilt:

Teilnehmer/In:

Name.....

Vorname.....

Geburtsdatum.....

Anschrift.....

Email.....

Telefon

eventuelle Beschwerden/ Erkrankungen z.B. Allergien, Blutdruck, bisherige OPs,.. (freiwillige Angabe):
(Das Haus der Harmonie ist nicht barrierefrei)

.....

Absagen, die 7 Tage vor Seminarbeginn eingehen, sind nur möglich, wenn ein/e Ersatzteilnehmer/in gestellt wird. Hierbei wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20% der Seminargebühr fällig. Steht kein Ersatz für den/ die Teilnehmer/in zur Verfügung, bitte ich um Verständnis dafür, dass die gesamte Seminargebühr fällig wird, da der Platz reserviert gehalten wurde.

Datum und Unterschrift