

## **ANGEBOT 3: „4 Point-Plan“**

Mit Herz und viel Freude unterstütze und begleite ich Menschen dabei, ihre Probleme Konflikte zu überwinden, Lösungen zu finden, innere Kraftquellen zu entdecken, ihre Potentiale zu entfalten, von selbstlimitierenden Denk- und Verhaltensmustern zu befreien, die spirituelle Entwicklung und ihren Lebenssinn zu erfassen.

Da ich immer ganzheitlich arbeite, gilt auch hier:

Körper – Seele – Geist sind eine Einheit und unzertrennlich.

Die erste, ausschlaggebende Frage, um Antworten zur Klärung der momentanen „Problematik“ zu bekommen, ist:

**?? Gehe ich achtsam genug mit mir selbst um??**

Was bedeutet für mich **Selbstliebe**? Warum ist das so wichtig, mich selbst zu lieben?

Falls Sie die nun folgende Frage mit einem **JA** beantworten??!!

dann spiegelt sich hier bereits die Antwort wider (??)

**?? Gibt es bei Ihnen permanent wiederkehrende „kleine Wehwehchen“ oder gar „chronische“ Leiden?**

Durch das Bewusstwerden der Ursprungs Thematik wird ein tiefgehender, heilungsfördernder Prozess eingeleitet, der das persönliche Wachstum und die Selbsterkenntnis fördert.

Durch die Zusammenfassung unterschiedlicher Methoden und Techniken der Bereiche Psychologie, Personal- und Life-Coaching, Energie-Arbeit, Energetisches Heilen, Qigong und Entspannungstechniken sowie der spirituellen Ansicht, ist meine Methode **4-Point-Plan** entstanden und wird individuellen Bedürfnissen angepasst.

Für mich steht der Mensch als Ganzes, mit all seinen Ängsten und Hoffnungen, seinen Wünschen, immer an erster Stelle.

Jeder Mensch hat das Recht, glücklich zu sein.

### **UMFANG: 4 Sitzungen**

- 1) erkennen - annehmen
- 2) transformieren - heilen
- 3) integrieren - wachsen
- 4) Schöpfer/in sein

**Gebühr: 477,00 €**

Inclusive Betreuung während der laufenden Zusammenarbeit.

Die Abrechnung erfolgt auf privater Basis.